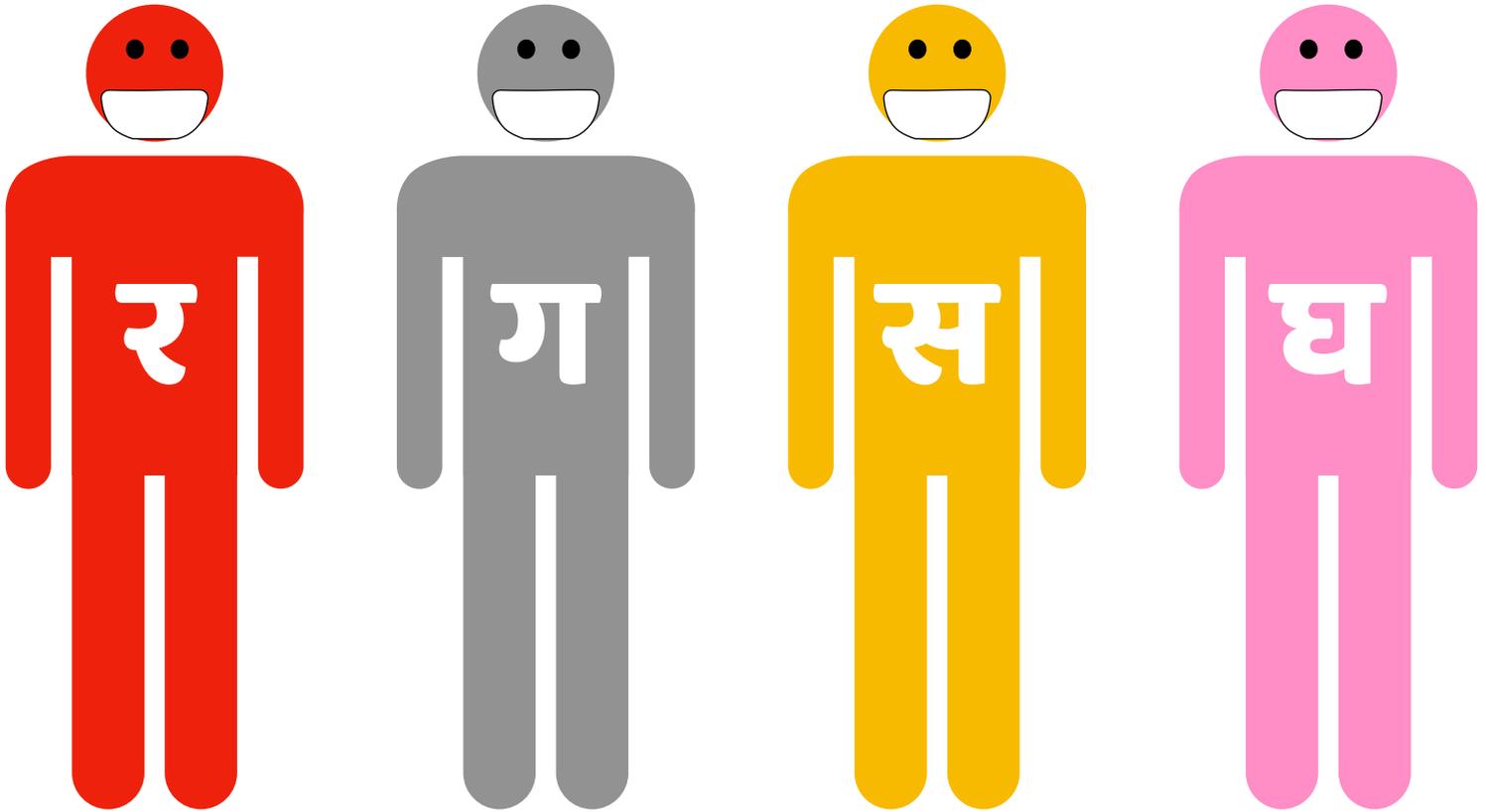
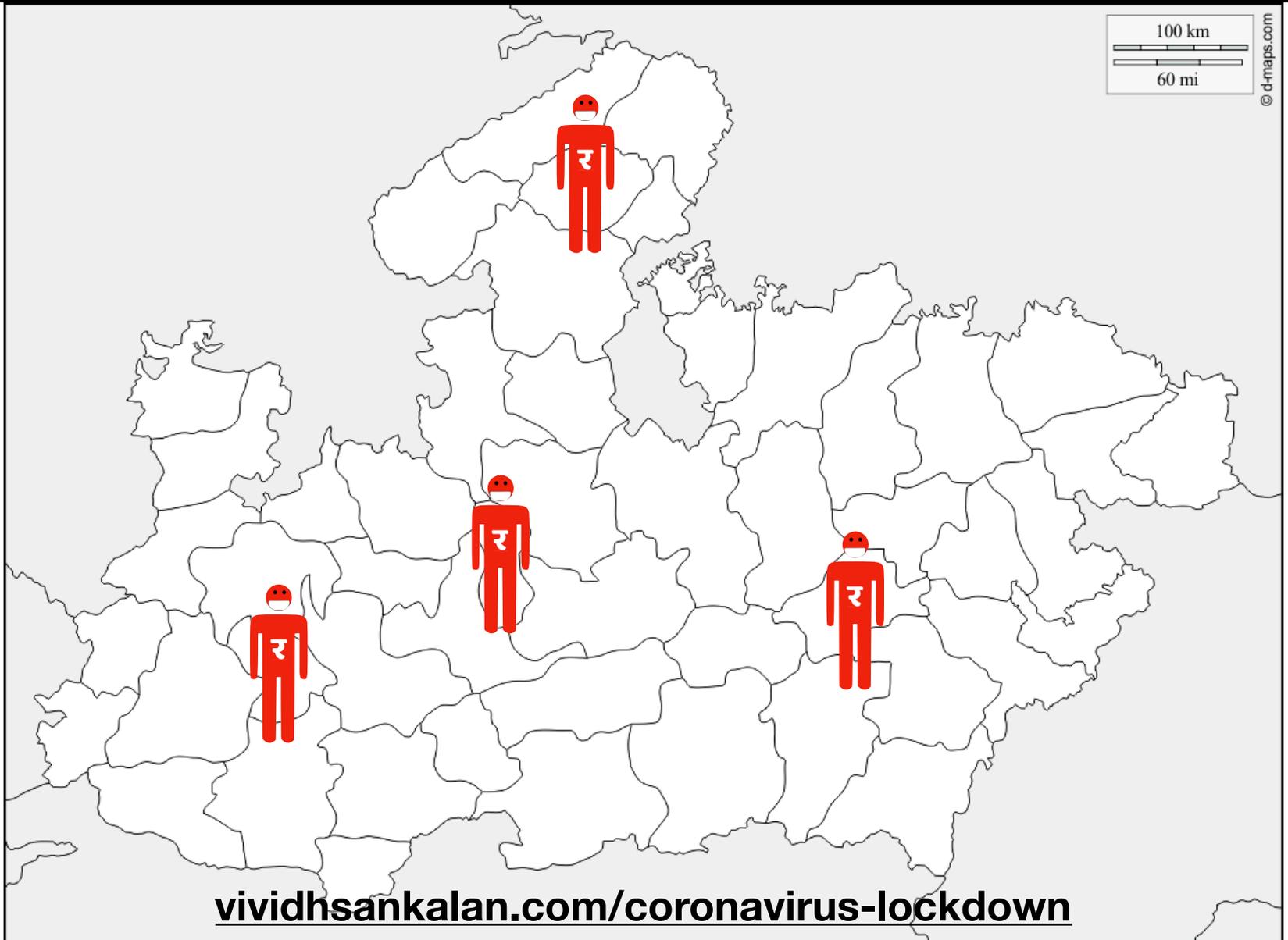


# हमारे पास चार तरह के लोग हैं।

## र, ग, स, घ



**रः रोगी हैं, पहले कैरियर।  
इनका पता लगाना भी सरल, और  
अधिकतर डॉक्टरी देखरेख में हैं।**



# र बाहर गए - स से मिलने, और ग से टकराए, हालांकि दोनों एक दूसरे को नहीं जानते।

एयरपोर्ट

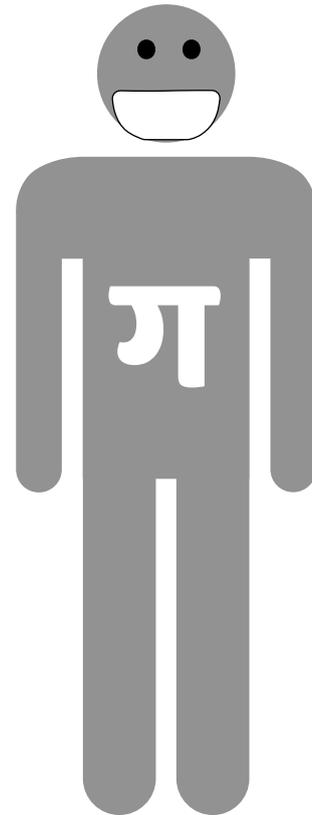
बस अड्डा

सार्वजनिक शौचालय

टैक्सी

पार्लर / सलून

लिफ्ट



रेलवे स्टेशन

हाइवे में पड़ते ढाबे

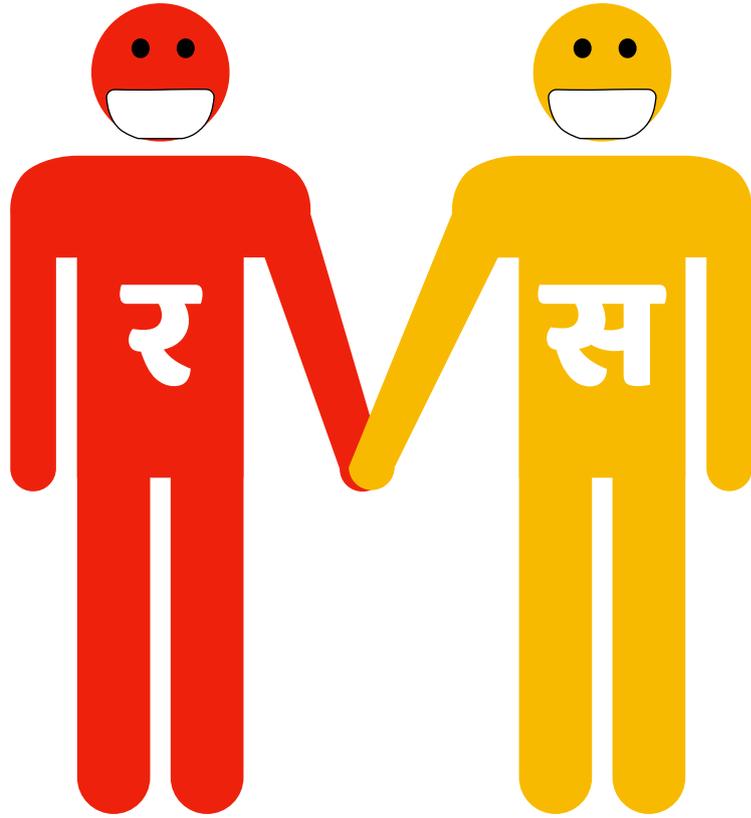
रैस्टोरेंट, होटल

सुपरमार्केट

मॉल/बाज़ार

चाय, दूध की दुकान, आदि

# र जाकर स से मिला। कितने भी स हों, हम टूट सकते हैं।

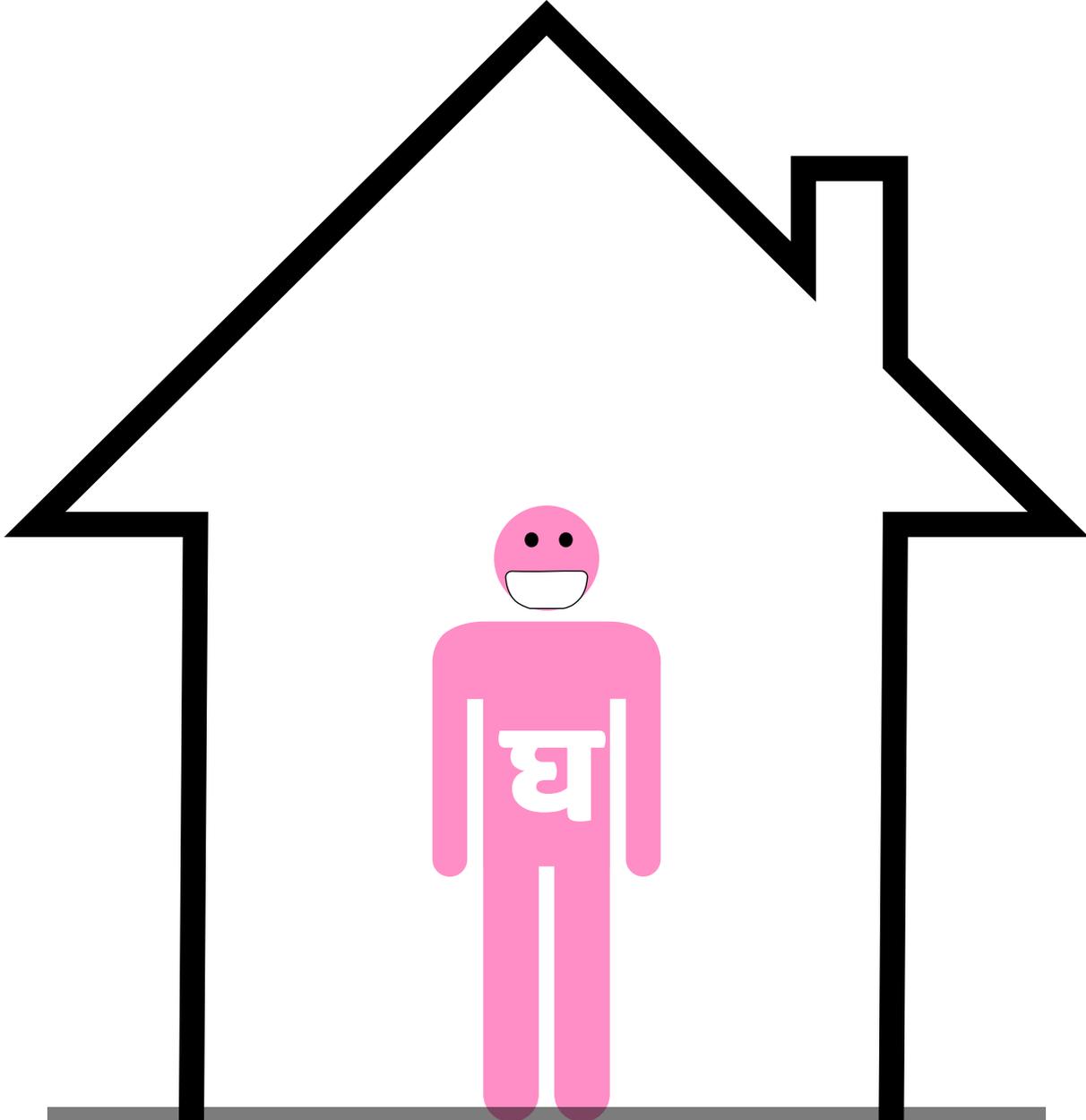


परिवार  
मित्र  
सहकर्मी (कलीग)  
पड़ोसी  
बैंक में कॅशियर  
सिनेमा में काउंटर स्टाफ  
फूड डिलीवरी वाले  
और भी।

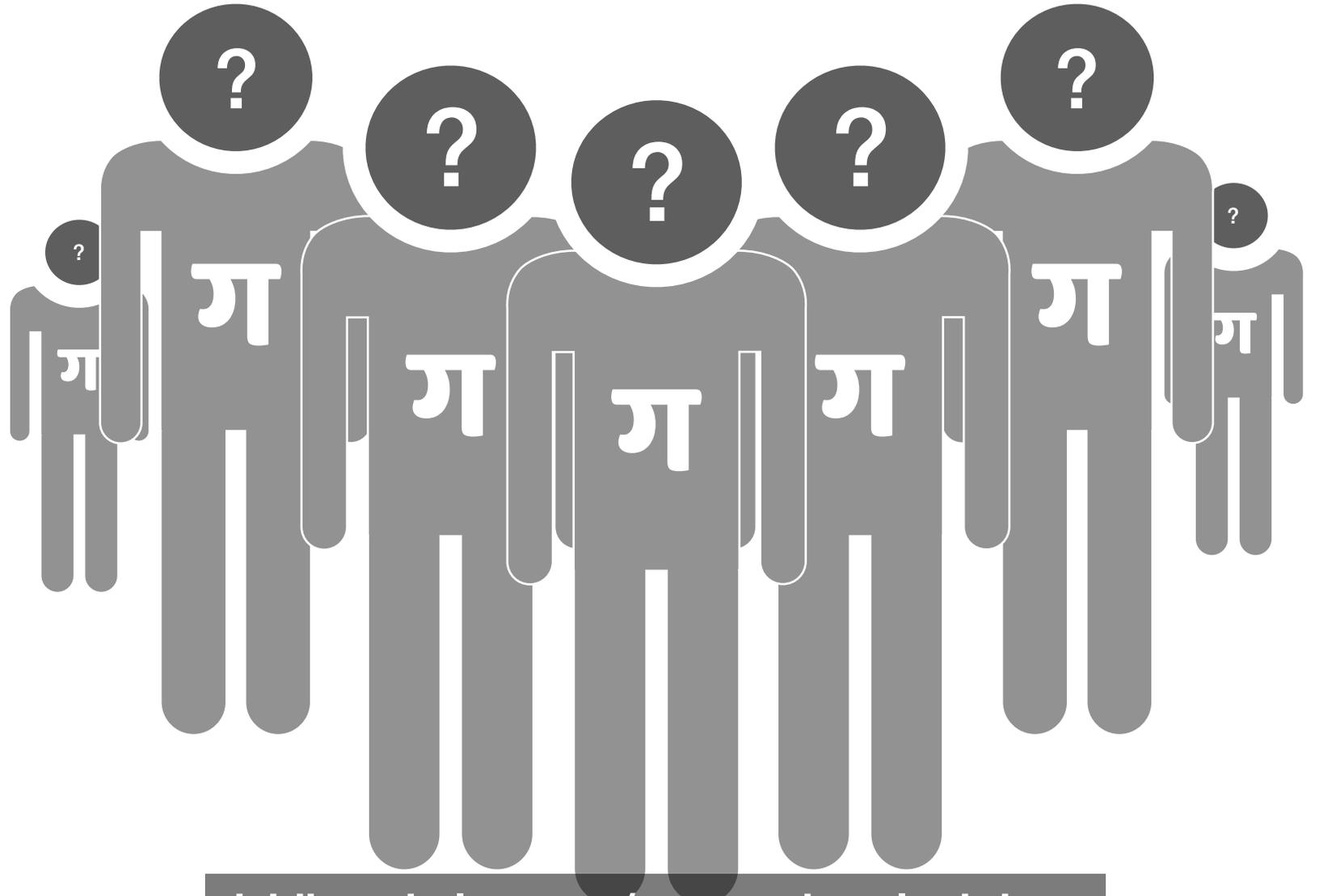
**क्व्कारंटाइन - यानि दूसरों से  
अलग रखकर पूरी निगरानी में**



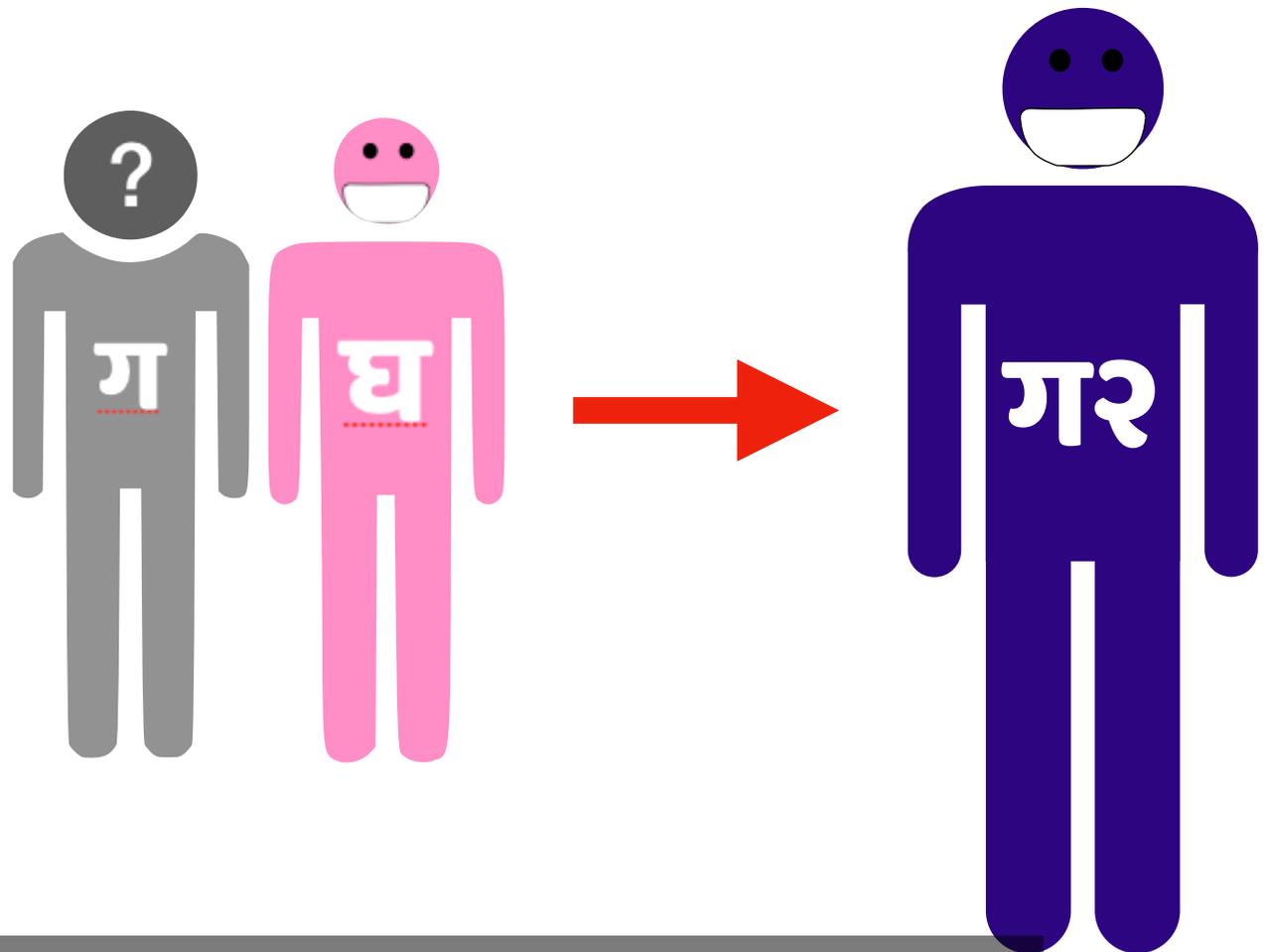
**घ - घर में रहते हैं,  
बाहर निकलते ही नहीं।**



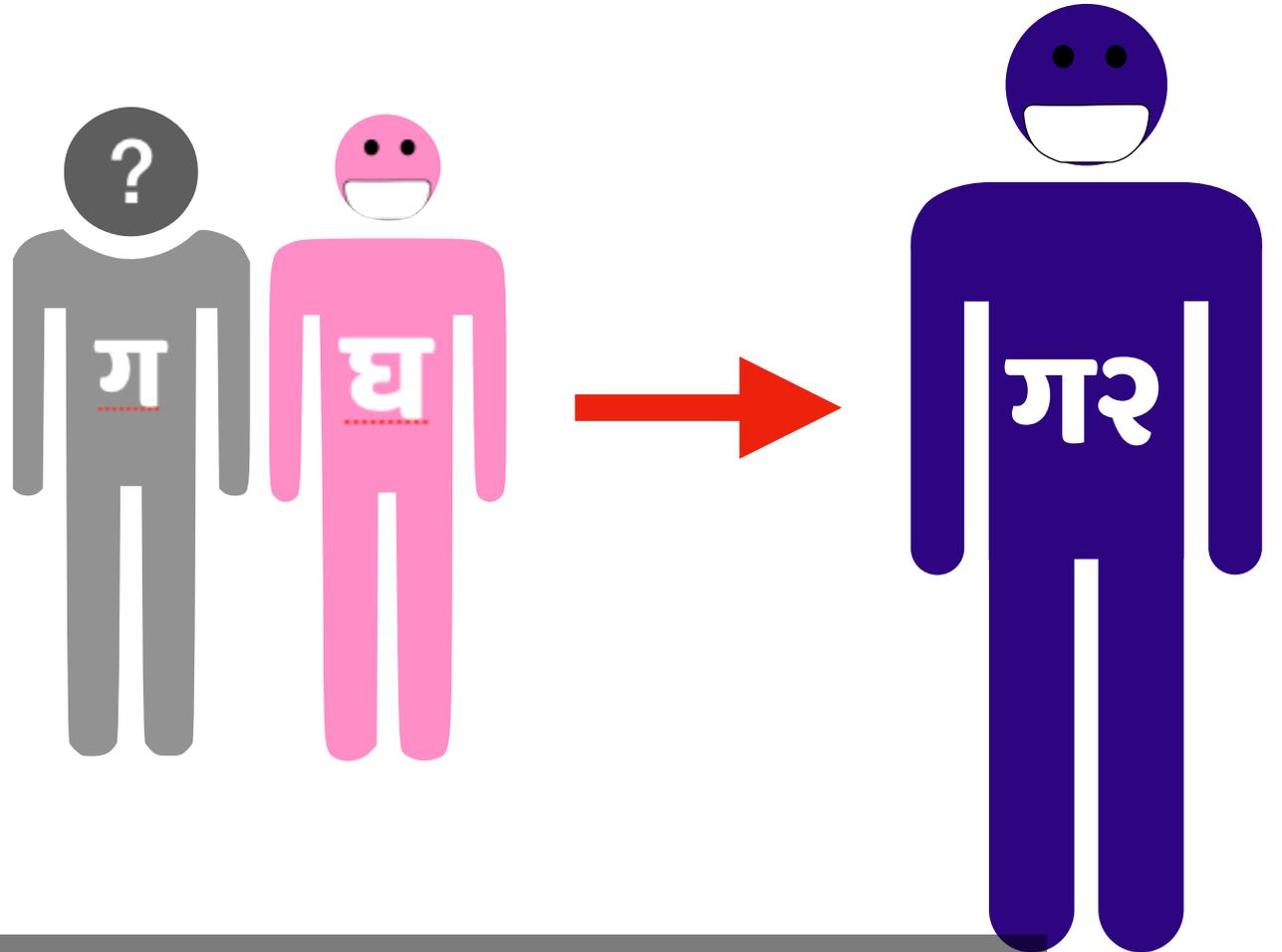
**समस्या: हमें ग नहीं मिलेंगे,  
वो गुमनाम रहेंगे। कोई नहीं जानता कि ग  
कौन है, वो स्वयं भी अनजान हैं।**



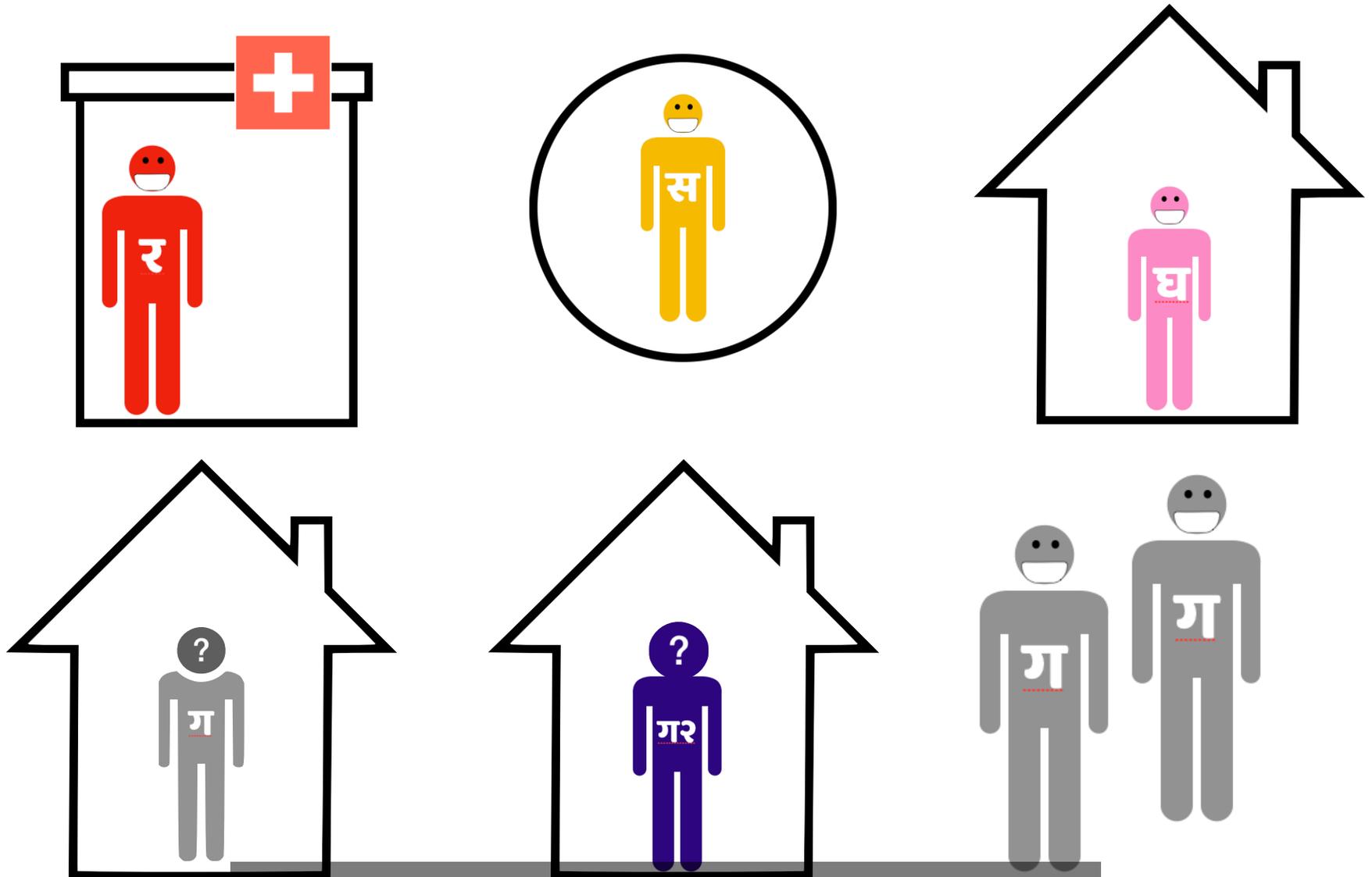
अगर घ बाहर चले गए, और ग के  
संपर्क में आए, तो घ भी नए ग बन  
जाएंगे। (गर)



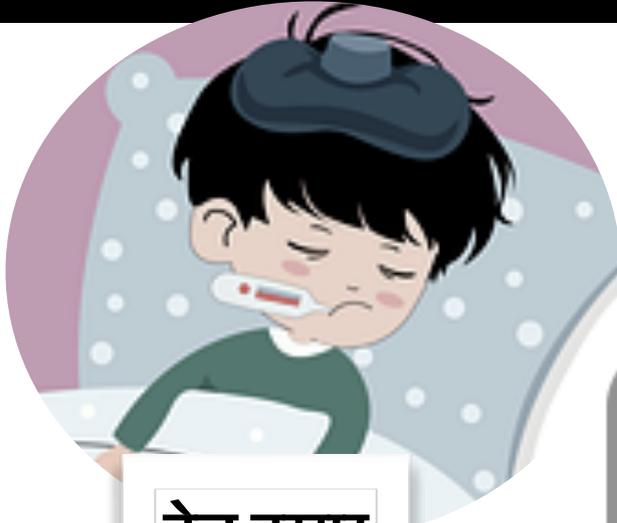
अगर घ बाहर चले गए, और ग के  
संपर्क में आए, तो घ भी नए ग बन  
जाएंगे। (गर)



लॉकडाउन या कर्फ्यू से, और र को अलग रखने से, हमें ब को खोजने का समय मिल जाएगा।



**दरअसल रोग के पता चलने में १४ दिन तक भी लग सकते हैं। २ हफ्ते में ग समूह में लक्षण दिखने लगेंगे।**



**तेज़ बुखार**



**सूखी खाँसी**

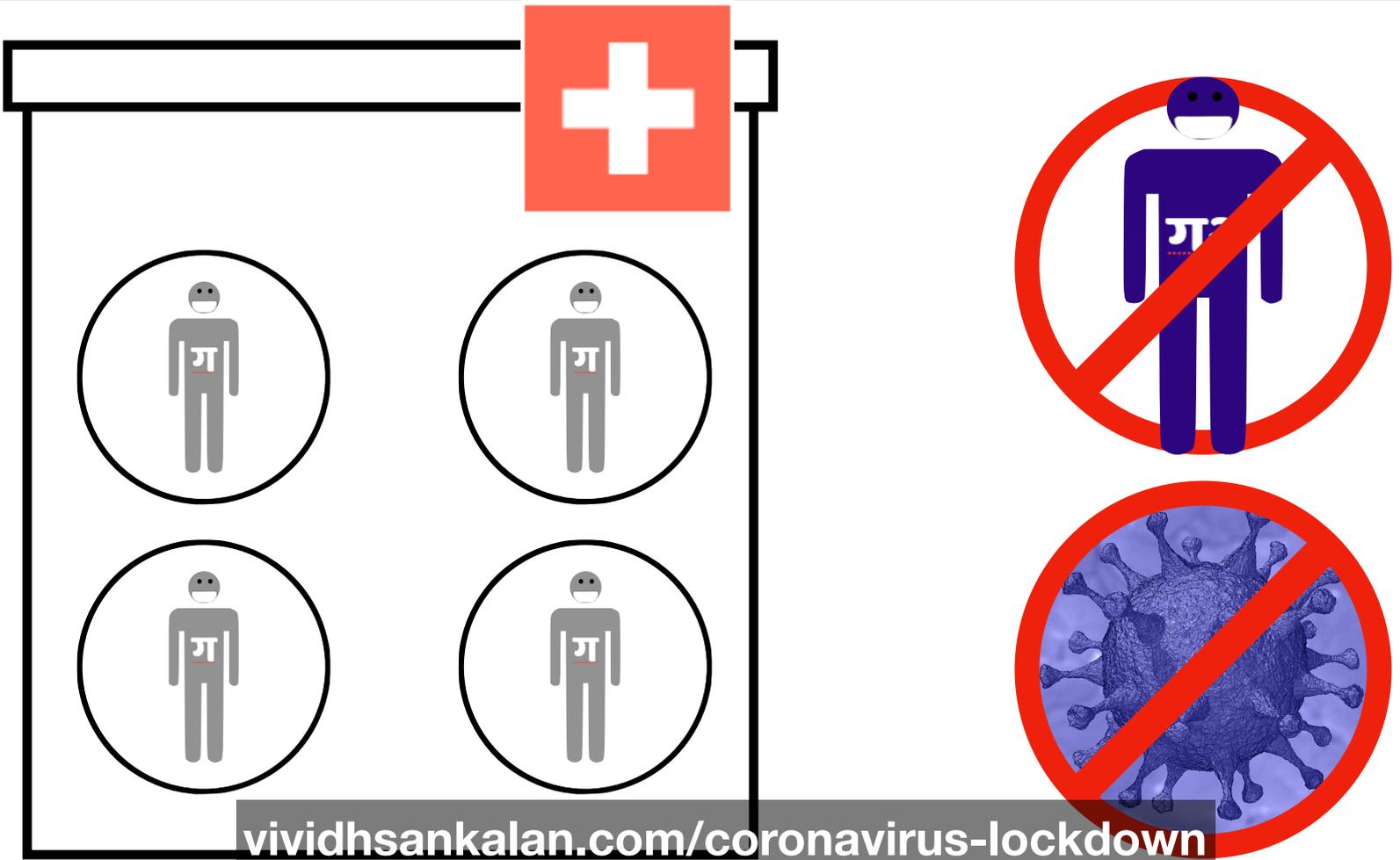


**साँस लेने में तकलीफ**

इस तरीके से हम

१. ग समूह को ढूंढ सकते हैं। उन्हें अलग रख कर  
इलाज दे सकते हैं।

२. गर को बढ़ने से रोक सकते हैं।  
ताकि संक्रमण फैलना समाप्त हो।



**एक व्यक्ति भी बहुत फर्क ला सकता है।  
पीछे हटकर। घर पर रहकर।**

